

Zertifizierter Karrierecoach (Frankfurt School)

Coaching-Ausbildung in fünf Modulen mit Fokus auf Anliegen im Bereich der beruflichen Orientierung und Veränderung für alle, die sich bereits mit der Karriereplanung und -entwicklung beschäftigen oder zukünftig beschäftigen möchten.

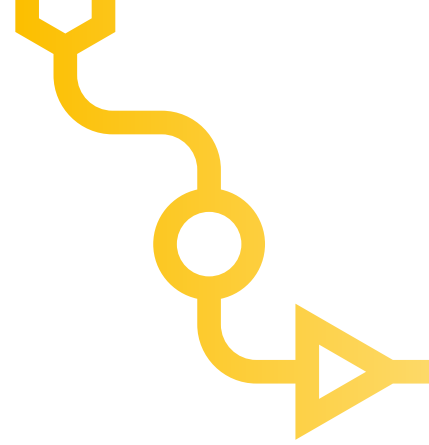
Coaching ist für viele Menschen eine Chance, um persönliche oder berufliche Ziele und Wünsche zu verwirklichen. Dabei unterstützt ein Coach den Perspektivwechsel, so dass sich der Coachee zusätzliche Sichtweisen und Lösungsmöglichkeiten erschließt, um Herausforderungen zu meistern.

Die Coaching-Ausbildung der Ausbildungsakademie richtet sich an alle, die sich mit der beruflichen Entwicklung von Menschen beschäftigen. Die 5 Module orientieren sich am lösungsorientierten systemischen Ansatz, um Menschen bei ihren selbstbestimmten Anliegen zu begleiten.

„Systemisches Denken“ bedeutet, ein Anliegen oder einen Konflikt stets in Bezug zu allen relevanten Umwelten eines Coachees zu setzen. Mit diesem „Blick aufs Ganze“ wird ein Coachee dazu angeregt, neue Gedanken zu denken und Situationen neu zu bewerten. Der strukturierte Dialog auf Augenhöhe ist geprägt von guten Fragetechniken, Empathie und Intuition.

Am Ende der Ausbildung können Sie eigenständig Coachings durchführen und die praxisnahen Tools als Coach, Manager:in, Ausbilder:in oder Führungskraft direkt umsetzen. Sie unterstützen Menschen dabei, bewusste Entscheidungen zu treffen und Lösungen für Konflikte oder Blockaden zu finden.

Geübt wird anhand von Anliegen zur beruflichen Orientierung und Veränderung. Die Tools und Methoden sind aber umfänglich für die Begleitung von Menschen in allen Lebensbereichen geeignet.



Überblick der Module:

Modul 1: Basismodul Coaching Grundlagen (2,5 Tage, online)

Modul 2: Modell Karrierecoaching – „Jobdesign“ (2 Tage, Präsenz)

Modul 3: Entscheidungen treffen und Karrierewege steuern (2,5 Tage, Präsenz)

Modul 4: Vertiefung & Praxistransfer (1,5 Tage, online)

Modul 5: Audit – Abschluss-Testing (2,5 Tage)

Zusatz-Modul: zur Durchführung von Online-Coachings (180 Min LOT)

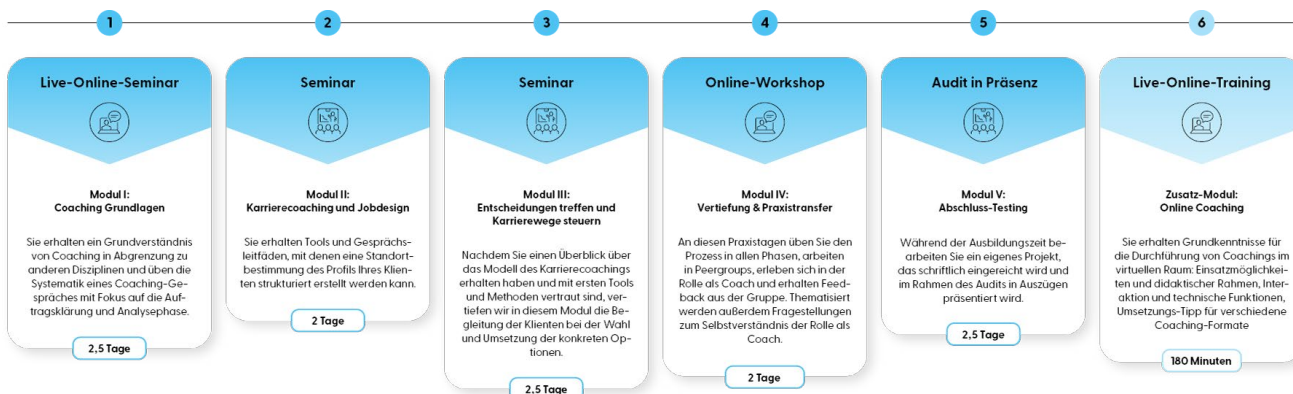
Die Ausbildung umfasst:

- **11 Seminartage** inkl. Audit - davon 7 Tage in Präsenz in Frankfurt und 4 Tage im Live-Online-Training
- **1 Live-Online-Training (180 Min)**
- Die **Zertifizierung** im Rahmen des Abschluss-Testings in Modul 5

Preis: 5.950 EUR

inklusive Tagungspauschale, exklusiv Anreise und Übernachtung am Veranstaltungsort (Frankfurt am Main)

Lernstraße



Modul 1: Basismodul Coaching Grundlagen (2,5 Tage)

Zum Start der Ausbildung gilt es, ein Grundverständnis von Coaching in Abgrenzung zu anderen Disziplinen zu gewinnen und die Struktur eines Coaching-Gesprächs mit Fokus auf die Auftragsklärung und Analysephase zu üben.

Die Biografie-Arbeit ist dabei ebenso wichtig für einen gelungenen Einstieg in das Thema wie die Beschäftigung mit dem richtigen Mindset als Coach und dem Thema „Rapport“ und „Perspektivwechsel“. Die Abgrenzung zwischen Coaching und Beratung ist für die Themen im Karrierecoaching ebenfalls im Fokus.

Ein kurzweiliger Einstieg mit vielen eigenen Beispielen und dem Kennenlernen der wichtigsten Basis-Übungen und Fragetechniken.

- **Gewinnen Sie ein Grundverständnis von Coaching**
- **Vollziehen Sie eine professionelle Auftragsklärung**
- **Strukturieren Sie ein Coaching-Gespräch und behalten Sie den „roten Faden“**
- **Erleben Sie wertvolle Coaching-Methoden und -Übungen**



Modul 2: Modell Karrierecoaching (Profil und Jobdesign, 2 Tage)

Eine Karriere selbst zu gestalten, heißt, Verantwortung für die persönlichen Ziele und Wünsche zu übernehmen. Manchmal fehlt Klarheit oder eine gefühlte Blockade stellt sich in den Weg und hält davon ab, den nächsten Schritt zu gehen.

Das Kernstück für die Begleitung beruflicher Veränderungs-Prozesse ist die Kenntnis der Motivation und Werte Ihres Coachee. In diesem Praxis-Seminar erkunden wir deshalb Möglichkeiten der persönlichen Standortbestimmung, identifizieren Stärken und entwickeln erfolgreiche Strategien anhand von ausgewählten Übungen.

Durch diese Wegführung entstehen Klarheit über das eigene Profil, konkrete Wünsche und Ziele sowie Motivation zur Entscheidungsfindung.

Standortbestimmung des individuellen Persönlichkeits- und Kompetenz-Profiles

- **„Jobdesign“: Talente, Motivatoren und Ressourcen entdecken**
- **Zukunftsperspektiven formulieren**
- **Karrierecoaching: Themen und Tendenzen erkennen und aufarbeiten**
- **Wechselspiel zwischen Coaching und Beratung gezielt einsetzen.**

Modul 3: Entscheidungen treffen und Karrierewege steuern (2,5 Tage)

Ein Coach sortiert Gedanken, verleiht manchmal Flügel und ist ganz oft als „Geburtshelfer:in“ im Einsatz! Neben Orientierung und Bewusstmachung von Verhaltens- und Gedankenmustern, zählt die Unterstützung in Entscheidungs-Prozessen zu den wichtigsten Anliegen, die wir im Karrierecoaching begleiten dürfen.

In diesem Modul dreht sich alles um die Wahl und Umsetzung von Visionen, konkreten Optionen und Zielen. Die wesentliche Unterstützung besteht im Aufbau einer grundsätzlichen Entscheidungskompetenz, die auf dem künftigen Karriereweg abgerufen werden kann.

- **Sie lernen, Lösungen zu strukturieren, zu hinterfragen und auszuwählen, um Entscheidungen zu ermöglichen**
- **Ressourcenorientiert und visionär arbeiten Sie an der Entwicklung einer positiven Problemlösungshaltung und Stärkung der psychischen Widerstandskraft**
- **Sie bearbeiten Fallstudien und eigene Themen in der Gruppe und erhalten die wichtigsten Tipps und Übungen an die Hand**

Modul 4: Vertiefung & Praxistransfer (1,5 Tage)

Diese zwei separaten Praxistage sind Gold wert, denn Sie üben und reflektieren den Prozess in allen Phasen, arbeiten in Peergroups, erleben sich in der Rolle als Coach und erhalten Feedback aus der Gruppe.

Thematisiert werden außerdem Fragestellungen zum Selbstverständnis in der Rolle als Coach. Mögliche Besonderheiten im Prozess werden lösungsorientiert besprochen.

- **Bearbeitung von Beispielfällen: Übungen, offene Fragen und Austausch in der Gruppe**
- **„Wenn es mal schwierig wird“ - Umgang mit Herausforderungen als Coach: wie Sie sich selbst in der Rolle als Coach positionieren, schützen und stärken**

Modul 5: Audit – Abschluss-Testing (2,5 Tage)

Während der fünfmonatigen Ausbildungszeit erarbeiten Sie ein eigenes Projekt (z.B. Vorstellung eines Coaching-Tools, einer Methode oder einer wichtigen Persönlichkeit/Schule). Dieses Projekt dokumentieren Sie schriftlich. Ein Auszug des Projekts wird an diesen Tagen vor den Lehr-Coaches und der Gruppe präsentiert.

Zusatz-Modul zur Durchführung von Online-Coachings (180 Min LOT)

Gespräche im virtuellen Raum sind aus dem Coaching nicht mehr wegzudenken. Sie haben in den Online Seminaren der Ausbildung bereits viele Übungen im virtuellen Raum durchgeführt und erlebt einen erfolgreichen Austausch.

In diesem 180-minütigen Live- Online-Training nehmen Sie nochmal die wichtigsten Tipps und Abgrenzungen für Online-Coachings mit und tauschen Ihre Erfahrungen aus.

- **Einsatzmöglichkeiten und didaktischer Rahmen**
- **Interaktion und technische Funktionen**
- **Umsetzungs-Tipps für verschiedene Coaching-Formate**

Ihre Ansprechpartnerin für offene Fragen:



Corinna Wahl
Lehrtrainerin Ausbildungsakademie
c.wahl@fs.de